



Dissertação do Mestrado Profissional em Saúde da Família da UFC-FIOCRZ foi utilizada como referência científica para criação do código de procedimento da Terapia Reiki pelo Ministério da Saúde

A aluna Luciana Rodrigues Cordeiro do curso de Mestrado Profissional em Saúde da Família (MPSF) da UFC/FIOCRUZ defendeu dissertação sob o título “Reiki como cuidado de enfermagem em pessoas com ansiedade no âmbito da Estratégia Saúde da Família”, sob orientação da Profa. Dra. Maria Fátima Maciel Araújo. Essa produção acadêmica está contribuindo para introdução desta prática integrativa de saúde nas ações do SUS, e foi referência científica para a criação do documento que deu respaldo ao código de procedimento (SIGTAP - Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos e OPM do SUS) do Ministério da Saúde.

As ações com o Reiki e outras Práticas Integrativas e Complementares estão inseridas na atenção básica – Estratégia Saúde da Família de Fortaleza-Ceará. A enfermeira e agora Mestre em Saúde da Família, Luciana Rodrigues Cordeiro, mestre de Reiki há nove anos, pratica e pesquisa as ações do Reiki há vários anos, apresentando os resultados em eventos nacionais e internacionais. Tendo a oportunidade de realizar a MPSF foi possível dar um maior respaldo para a terapia Reiki, sua atuação e efeito fisiológico nos pacientes, tornando-os participantes do seu processo de cura com orientação para o autocuidado, promoção e empoderamento de suas questões de saúde.

O MPSF curso oferecido pela UFC em rede associação com a FIOCRUZ com sua metodologia voltado para a realidade do educando, proporcionou o estímulo a pesquisas nas áreas de interesse consideradas estratégicas para formação e desenvolvimento tecnológico para a PNPIC, citada no manual do Ministério da Saúde: “Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso”, que incentiva e estuda a ampliação das PICS no Brasil.



A pesquisa da enfermeira Ms Luciana Cordeiro, conseguiu comprovar a eficácia do Reiki em apenas uma sessão, explicando as sensações sentidas por alguns pacientes e a intervenção na fisiologia corporal, comprovando a seguinte hipótese: “a energia vital externa por meio da terapia *Reiki* é capaz de restaurar o equilíbrio humano, melhorando a coerência cardíaca, aumentando as próprias energias internas do indivíduo, tendo um efeito restaurador, calmante e redutor da ansiedade.”

Durante a intervenção com *Reiki*, realizamos monitoramento com aparelho de *biofeedback* e deste foram obtidos dados do *software* (Nota, Frequência Cardíaca, Não Coerência Cardíaca e Coerência Cardíaca).

Os dados demonstraram melhora significativa do estado de ansiedade, com ampliação da variável Nota, redução do estado caótico relacionado a ansiedade e outras tensões (não coerência cardíaca) mudança significativa na média da Frequência Cardíaca (FC), com redução de quatro bpm, ao comparar o momento do monitoramento antes da terapia *Reiki* (77bpm) e depois da terapia *Reiki* (73bpm).

No dia 13 de janeiro de 2017, ocorreu a publicação no Diário Oficial da União, a [Portaria nº145/2017](#) que insere o Reiki e outras terapias como Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) nos procedimentos do SUS.

O MPSF da UFC/FIOCRUZ cumpre assim o seu papel ao agregar conhecimento desse procedimento por meio da dissertação de mestrado da aluna Luciana Rodrigues Cordeiro ao mesmo tempo que fortalece as ações de promoção da saúde na Estratégia de Atenção à Saúde da Família.

Momento gratificante de produção do mestrado que beneficiará a sociedade usuária de Reiki no SUS e valorização da atuação de centenas de terapeutas reikianos em todo o Brasil, que em breve poderão registrar seus atendimentos e resultados, proporcionando ainda a possibilidade de mais pesquisas com a quantidade de informações registradas em prontuário.